



ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ «ΤΡΑΥΜΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΜΠΛΟΚΗ ΣΤΗ ΛΥΣΗ . Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΙΚΩΝ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΕΩΝ »

Τη ζωή μας δεν επηρεάζουν αρνητικά μόνο τα προσωπικά μας βιώματα αλλά και τα βιώματα των προγόνων μας. Τραυματικές εμπειρίες της μιας γενιάς, όπως πόλεμοι, καταστροφές, η ορφάνια αλλά και κάθε είδους βιώματα που δεν έχουν ξεπεραστεί συναισθηματικά, μπορούν να «κληροδοτηθούν» ασυνείδητα στις επόμενες γενιές. Η μοίρα των προγόνων μας μπορεί να επηρεάσει τη συμπεριφορά και την ψυχική ή τη σωματική μας υγεία ακόμα και αν γνωρίζουμε ελάχιστα γι αυτούς. Όταν οι γονείς δε μπορούν να αντέξουν το βάρος τραυματικών εμπειριών το μεταθέτουν άθελά τους στα παιδιά τους, αντιστρέφοντας έτσι τους ρόλους γονέα-παιδιού. Οι οικογενειακές τραγωδίες καλύπτονται πολλές φορές από ένα πέπλο σιωπής και μυστηρίου που καθιστά πολύ δύσκολη την επεξεργασία και την απεμπλοκή μας.

Τι είναι οι συστημικές αναπαραστάσεις ;

Με τη βοήθεια των συστημικών αναπαραστάσεων (B. Hellinger, 1990) μπορούμε να «αναπαράγουμε» οικογενειακά συστήματα των οποίων τα μέλη δεν είναι παρόντα. Μέλη της ομάδας εκπροσωπούν τα μέλη της οικογένειας. Η διάταξη των «εκπροσώπων» στο χώρο μας δίνει πληροφορίες για τη σχέση των μελών του συστήματος. Τα συναισθήματα των εκπροσώπων αποτελούν ενδείξεις για το κλίμα και τις τυχόν εμπλοκές που επικρατούν. Σε μια συστημική αναπαράσταση συνδεόμαστε με δυνάμεις που ξεπερνούν τις ατομικές μας δυνατότητες και τη λογική μας. Εάν τις εμπιστευτούμε, θα προκύψουν απρόσμενες λύσεις.

Στο εργαστήριο αυτό θα αναζητήσουμε τις θετικές δυνάμεις του οικογενειακού μας συστήματος, οι οποίες θα μας βοηθήσουν να επουλώσουμε ανοιχτές πληγές και να συμφιλιωθούμε με το παρελθόν μας. Οι συστημικές αναπαραστάσεις πλαισιώνονται από μεθόδους της θεραπείας Gestalt, της Τραυματοθεραπείας και της Βιοσύνθεσης.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο και δεν προϋποθέτει κανενός είδους γνώσεις.

Τόπος διεξαγωγής: «ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

Λεωφ.Τραλλέων και Κουντουριώτου 63, Γαλάτσι
Σάββατο, ώρα 10 – 18 και Κυριακή ώρα 10 –16

Συντονίστριες:

Δόμνα Βεντουράτου

(Κλιν.Ψυχολόγος, επόπτρια EMDR, ψυχοθεραπεύτρια (Συστημική και Gestalt), εκπαιδευμένη στις συστημικές αναπαραστάσεις, μέλος Europ.Association f. Psychotherapy)

Έλενα Αρκούδη

Σύμβουλος Οικογενειακού Προγραμματισμού με ειδικευση στη Συστημική Παιδαγωγική, Τραυματοθεραπεύτρια (EMDR), εκπαιδευμένη στην Βιοσύνθεση.

Κόστος : 135, - ευρώ για εγγραφές μέχρι 3/11/2006

155, - ευρώ για μεταγενέστερες εγγραφές

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 5029000 287 888 (Δ. Βεντουράτου)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 104 51791148 (Δ. Βεντουράτου)

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: 210 - 68 53 933