



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΕΘΟΔΟ EMDR

Η «Eye Movement Desensitization and Reprocessing» (οφθαλμο-κινητική απευαισθητοποίηση και επαναπρογραμματισμός) είναι μια νέα ψυχοδυναμική-ανθρωπιστική - γνωσιακή μέθοδος θεραπείας τραυματικών εμπειριών (π.χ. σε θύματα φυσικών καταστροφών, επιθέσεων, ατυχημάτων και σοβαρών ασθενειών). Πολυάριθμες έρευνες έχουν αποδείξει ότι επιτυγχάνει σε συντομότερο χρονικό διάστημα τη θεραπευτική επεξεργασία των εμπειριών αυτών και την εξαφάνιση των συμπτωμάτων μετατραυματικού στρες. Η αποτελεσματικότητά της είναι αναγνωρισμένη από την American Psychiatry Association καθώς και την International Society of Traumatic Stress Studies.

Στόχος της ημερίδας είναι να δώσει μια πρώτη εικόνα της μεθόδου τόσο στη θεωρία αλλά και στην πράξη αλλά και να προετοιμάσει τους ενδιαφερόμενους για την εκπαίδευση στο EMDR.

Στην ημερίδα θα ασχοληθούμε με τα ακόλουθα θέματα:

- Βασικές αρχές της Ψυχοτραυματολογίας και Τραυματοθεραπείας
- Τι είναι η μέθοδος EMDR και πού εφαρμόζεται ;
- Παρουσίαση περιστατικού
- Live Demonstration
- Πώς μπορώ να εντάξω τη μέθοδο EMDR σε ένα ευρύτερο θεραπευτικό πλαίσιο ;

---

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο «Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας»  
ΛΕΩΦ.ΤΡΑΛΛΕΩΝ & ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 63, ΓΑΛΑΤΣΙ  
το Σάββατο 18 Σεπτεμβρίου ώρα 10.00 – 18.00

Εισηγήτρια: Δόμνα Βεντουράτου

(Κλιν. Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια (Συστημική και Gestalt),  
Τραυματοθεραπεύτρια EMDR, μέλος European Association for Psychotherapy).  
Είναι η μόνη αναγνωρισμένη επόπτρια (consultant) EMDR στην  
Ελλάδα.

Κόστος συμμετοχής: 60,- ευρώ για εγγραφές μέχρι 15/09/2006

70,- ευρώ για μεταγενέστερες εγγραφές

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 5029000 287 888 (Δ. Βεντουράτου)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 104 51791148 (Δ. Βεντουράτου)

**Παρακαλώ αποστείλετε με e-mail ή φαξ ονομαστική δήλωση συμμετοχής !  
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας !**

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: **210 - 68 53 933**