



ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ:

ΤΟ ΣΩΜΑ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Οι προσανατολιζόμενες στο σώμα ψυχοθεραπευτικές σχολές αναδεικνύουν τη σημασία που έχει η παρατήρηση του σώματος του θεραπευόμενου, τόσο ως προς τον εντοπισμό του προβλήματος που τον απασχολεί, όσο και ως προς τον προσδιορισμό της διαδικασίας απεμπλοκής του από αυτό. Αισθήσεις, εικόνες, κινήσεις, συμπεριφορές και συναισθήματα αποθηκεύονται στο σώμα μας κατά την τραυματική εμπειρία και διατηρούνται ανέπαφα ως τη στιγμή που θα χρησιμοποιηθούν δημιουργικά προς την ολοκλήρωση και εκτόνωσή τους. Με εφόδια τις γνώσεις και την ενσυναίσθησή του, ο θεραπευτής μπορεί να τα εντάξει στη θεραπεία, αναγνωρίζοντας την ιδιαίτερη αυτή μεταμορφωτική τους ικανότητα.

Στην Ημερίδα θα ασχοληθούμε με τα ακόλουθα θέματα:

Θεωρητικά:

- ❖ Εξέταση του Συνδρόμου Μετατραυματικής Διαταραχής (PTSD)
- ❖ Κλινικά περιστατικά Τραύματος και του PTSD
- ❖ Η σωματική μνήμη: γεφυρώνοντας τη ρητή με την άρρητη μνήμη
- ❖ Το μοντέλο SIBAM του Peter Levine

Βιωματικά:

- ❖ Αυξάνοντας την επίγνωση του σώματός μας
- ❖ Ατομικά και διαπροσωπικά φυσικά όρια
- ❖ Ακολουθώντας τον θεραπευόμενο
- ❖ Εφαρμογή του μοντέλου του Peter Levine

Η Ημερίδα απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας (ψυχολόγους, κοινων.λειτουργούς, ψυχίατρους).

**Τόπος διεξαγωγής: «Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας»
ΛΕΩΦ.ΤΡΑΛΛΕΩΝ & ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 63, ΓΑΛΑΤΣΙ
ώρα 10.00 – 18.00**

Εισηγήτρια: Έλενα Αρκούδη

Σύμβουλος Οικογενειακού Προγραμματισμού με ειδίκευση στη Συστημική Παιδαγωγική, Τραυματοθεραπεύτρια (EMDR), εκπαιδευμένη στην Βιοσύνθεση.

Κόστος συμμετοχής: 60 Ευρώ για εγγραφές μέχρι 31.3.06

70 Ευρώ για μεταγενέστερες εγγραφές

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 5029000 287 888 (Δόμνα Βεντουράτου)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 104 51791148 (Δόμνα Βεντουράτου)

Πληροφορίες: 210 - 68 53 933