



Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΔΟΨΥΧΙΚΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΣΥΜΜΑΧΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΟΥ

Ο μεγαλύτερος κίνδυνος στην ψυχοθεραπευτική εργασία με θύματα τραυματικών εμπειριών είναι η ανεξέλεγκτη και πρώιμη αναβίωση του τραύματος με αποτέλεσμα την ακούσια αποσύνδεση ή το δευτερογενή τραυματισμό. Η δημιουργία μιας καλής θεραπευτικής σχέσης, η ενδυνάμωση και η σταθεροποίηση του θεραπευόμενου είναι απαραίτες προϋποθέσεις της επεξεργασίας του τραυματικού βιώματος και αποτελούν χρονικά το μεγαλύτερο κομμάτι της Τραυματοθεραπείας .
Στην ημερίδα θα ασχοληθούμε με τα ακόλουθα θέματα:

- Η θεραπευτική σχέση στην Τραυματοθεραπεία
- Θεραπευτικό συμβόλαιο
- Παρέμβαση στην κρίση
- (Επανα-) σύνδεση με τα θετικά στοιχεία και ενδυνάμωση
- Γνωριμία με τον «εσωτερικό παρατηρητή»
- Συναντώντας το «εσωτερικευμένο παιδί»
- Μέθοδοι διαχείρισης έντονων αρνητικών συναισθημάτων εντός και εκτός θεραπευτικού πλαισίου
- Μέθοδοι αποστασιοποίησης από επιβαρυντικές εικόνες
- Καθοδηγούμενοι οραματισμοί
- Προετοιμασία για την επεξεργασία του τραύματος
- Παρουσίαση κλινικού υλικού
- Κλινική εποπτεία

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο «Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας»
ΛΕΩΦ.ΤΡΑΛΛΕΩΝ & ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 63, ΓΑΛΑΤΣΙ
ώρα 10.00 – 18.00

Εισηγήτρια: Δόμνα Βεντουράτου

(Κλιν.Ψυχολόγος, , Ψυχοθεραπεύτρια (Συστημική και Gestalt),
Τραυματοθεραπεύτρια EMDR , μέλος European Association for Psychotherapy).
Είναι η μόνη αναγνωρισμένη επόπτρια (consultant) EMDR στην Ελλάδα.

Κόστος συμμετοχής: 60,- ευρώ για εγγραφές μέχρι 15/09/2006

70, - ευρώ για μεταγενέστερες εγγραφές

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 5029000 287 888 (Δ. Βεντουράτου)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 104 51791148 (Δ. Βεντουράτου)

**Παρακαλώ αποστείλετε με e-mail ή φαξ ονομαστική δήλωση συμμετοχής !
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας !**

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: **210 - 68 53 933**